

VRETA IF



VRETASTAFETTEN 2016

**Söndag den 12 juni
2016 är det dags igen!**

Årets upplaga av Vretastafetten, den sjätte i ordningen, går av stapeln söndagen den 12 juni 2016 i natursköna Toran.



2015 lockade 212 deltagare!

Liksom tidigare år är tävlingen anpassad för alla oavsett ålder och kondition. Syftet är att motionera tillsammans under lekfulla former och samtidigt få tillfälle att lära känna sina grannar. Förra året var vi 212 deltagare, och det finns plats för fler!

Start och mål sker i Toran. Där blir det också gemensam uppvärmning före start, samt prisutdelning vid stafettens slut. Ta med egen picknickkorg. Barnklassen startar 10.00 och övriga klasser ca 10.30, när barnklassen är avslutad.

För mer information och kontaktuppgifter till arrangörerna, vänligen besök vår hemsida.

I samarbete med:



Sallén
FÖR MER EFFEKT

**Maskin &
Verktyg**



www.laget.se/vretastafetten

Olika klasser för att passa alla!



Barnklass

Barnen springer en 340 meter lång bana valfritt antal varv. Inget tävlingsmoment. Passar barn mellan 1 och 7 år.

Idealtidsklass

Lagen består av 3-8 deltagare som tillsammans ska gå eller springa ca 12 km. I denna klass kan alla vara med, gamla som unga, otränade som tränade. Man kan gå, jogga eller springa i sitt eget tempo och valfri distans mellan 800m upp till 5km. Det spelar ingen roll hur fort man springer, det handlar istället om att försöka springa så nära sin idealtid som möjligt. Laget bestämmer själva sin idealtid innan tävlingen och det lag som kommer närmast sin idealtid vinner.

Tävlingsklass (öppen och damklass)

Lagen består av tre deltagare som tillsammans ska springa 15 km. I denna klass vinner snabbaste laget. Varje lagmedlem springer två stycken 2,5 km långa varv, men de behöver inte springas i följd. Obs! Barn under 13 år som deltar i tävlingsklassen behöver bara springa 1 varv. Det kan innebära att ett lag består av 4 löpare eller att en av de övriga löparna springer 3 varv

Anmälan

Anmälan sker via Vretastafettens hemsida, laget.se/vretastafetten.

Man kan anmäla individuell deltagare eller helt lag. Om man anmäler sig individuellt, men har särskilda önskemål om att vara i samma lag som någon/några andra kan detta anges som en kommentar i anmälningsformuläret. Tävlingsledningen sätter ihop lagen bland de som har anmält sig individuellt. Ett par veckor innan tävlingen meddelas lagsammansättningen och utsedd lagledare.

Sista anmälningsdag

är den **8 maj**. De första 100 anmälda säkrar en Vretastafettröja i årets unika utformning.

Anmälningsavgift

100 kr för vuxen och 50kr för barn under 13 år. Avgiften används för att täcka kostnader för arrangemanget, eventuellt överskott kommer att användas i Vreta IFs barn- och ungdomsverksamhet.

Priser

I barnklassen får alla deltagare medalj, bulle, festis och ett litet pris.

Ett vandringspris utdelas till vinnande lag i stafettklasserna. Det lottas även ut ett stort antal priser bland alla deltagare i idealtids- och tävlingsklass.

Är du intresserad av att sponsra med priser, hör av dig!